

2014.03.03-03.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		Tea Sajtos párizsi Margarin Korpás zsemle	Kakaó Foszlós kalács	Gyümölcs tea Sajtszelet Margarin Magvas zsemle	Tej Csokis gabonapehely	Tea Olasz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldfélé
Ebéd	„A” menü	Májgalskaleves Gránátos kocka Cékiasaláta	Francia hagymaleves reszelt sajttal Szezámagos halfilé Jázmin rizs Savanyúság	Fejlett bableves Vagdalt Kapos tökfőzelék Graham kenyér Sütemény	Zöldséges rizsleves Pulyka húsgombóc Gyümölcsmártás pirított dara	Zelleres burgonyaleves Székelykáposzta Graham kenyér Gyümölcs
	„B” menü	Májgalskaleves Nudli Sárgebarack lekvár Gyümölcs	Francia hagymaleves reszelt sajttal Kolozsvári rakott káposzta	Fejlett bableves Fokhagymás bundás csirkemell Petrezselymes burgonya Savanyúság	Zöldséges rizsleves Fűszeres csirkecomb Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Sütemény	Zelleres burgonyaleves Zöldborsó csirkemáj Tarhonya Savanyúság
	„C” menü	Májgalskaleves Sajtos-parajos penne Gyümölcs	Francia hagymaleves reszelt sajttal Sült virsli Finomfőzelék Graham kenyér Sütemény	Fejlett bableves Túróval rakott burgonya Savanyúság	Zöldséges rizsleves Vagdalt Paradisomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zelleres burgonyaleves Barbecue csirkemell Majonézes almás kukoricasaláta
Uzsonna		Sárgarépás túrókrém Graham kenyér	Soproni felvágott Margarin Rozsos barna kenyér Zöldfélé	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Csicskeborsókrém Korpás zsemle Zöldfélé	Gyümölcsjoghurt Kifli

2014.03.10-03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		Tea Paprikás szalámi Margarin Dinkelspitz Zöldfélé	Tej Dzsem Margarin Korpás kifli	Gyümölcs tea Házi májpástétom Teljes kiőrlésű Kenyér Zöldfélé	Karamellás tej Túrós belyu	Tea Sonkakrém Magvas kenyér Zöldfélé
Ebéd	„A” menü	Zabgaluska leves Sült tarja Sárgaborsó főzelék Graham kenyér Sütemény	Gombakrémleves pirított zsemlekocka Olaszos sült csirkecomb 2/3 Párolt nyenc zöldsöket 1/3 párolt rizs	Nyírségi gombóclevés Mákos metélt Gyümölcs	Citromos kerti leves Rizses hús pulykahúsból Savanyúság	Zöldbableves Sült virsli Joghurtos burgonyafőzelék Graham kenyér
	„B” menü	Zabgaluska leves Majorannás pulykaapró Zöldborsófőzelék Graham kenyér	Gombakrémleves pirított zsemlekocka Borsos tokányi Tarhonya Savanyúság	Nyírségi gombóclevés Főtt tojás Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Sütemény	Citromos kerti leves Zabpelyhes rakott brokkoli Gyümölcs	Zöldbableves Kemencében sült halrúd Kapos burgonya
	„C” menü	Zabgaluska leves Sonkás-sajtos csőben sült karfiol Gyümölcs	Gombakrémleves pirított zsemlekocka Bácskai csirkemáj Főtt burgonya Savanyúság	Nyírségi gombóclevés Ízes derelye Gyümölcs	Citromos kerti leves Sertéssült Gyöngybabfőzelék Graham kenyér Sütemény	Zöldbableves Hawai szárnyas ragu Párolt rizs
Uzsonna		Körözött Magvas zsemle	Pulyka felvágott Margarin Korpás kenyér	Sajtszelet Margarin Zsemle	Magyaros vajkrém Korpás kenyér	Kefir Szezámós kifli

2014.03.17-03.21

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		Tea Gépsonka Margarin Korpás zsemle Zöldfélé	Kakaó Briós	Gyümölcstea Kockasajt Margarin Rozsos barna kenyér Zöldfélé	Tej Gabonapehely	Tea Csemege szalámi Margarin Korpás zsemle
Ebéd	„A” menü	Bazsalikomos paradicsomleves Rakott karfiol Sütemény	Gulyásleves Tejbedara Fahéj szórattal Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Halfilé párizsi bundában Burgonyapüré Savanyúság	Erőleves zöldséggel és hajdinával Sertéspörkölt Kelkáposztafőzelék Graham kenyér	Sárgaborsóleves Pásztortarhonya Savanyúság
	„B” menü	Bazsalikomos paradicsomleves Csirkemáj rizottó Savanyúság	Gulyásleves Dejós guba Vaníliaöntet Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Kakukkfűves csirkefalatok Karotta főzelék Graham kenyér Sütemény	Erőleves zöldséggel és hajdinával Vagdalt Kefíres zöldbabfőzelék Graham kenyér	Sárgaborsóleves Paprikás burgonya virsliel Savanyúság
	„C” menü	Bazsalikomos paradicsomleves Rántott halrúd Riz-bízi	Gulyásleves Brokkolis tészta sajttal Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Párolt csirkemell Meggymártás Főtt burgonya	1/10%-os gyümölcslé Csőbensült vegyes zöldség csirkehússal Sütemény	Sárgaborsóleves Pulykafasírt Parajfőzelék Graham kenyér
Uzsonna		Zöldfűszeres szendvicstúró Kenyér	Zala felvágott Margarin Rozsos zsemle	Petrezselymes tojáskrém Zsemle	Fűszeres halkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldfélé	Gyümölcsjoghurt Sajtos kifli

2014.03.24-03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		Gyümölcstea Baromfi párizsi Margarin Magvas kenyér Zöldfélé	Karamellás tej Kalács	Citromos tea Sajt szelet Margarin Korpás kifli	Tej Méz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea Sajtkrém Zsemle Sárgarépa falatok
Ebéd	„A” menü	Zöldséges lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék Graham kenyér Sütemény	Joghurtos gyümölcsleves Párizsi csirkemell Zöldfűszeres burgonya Savanyúság	Húsos karfiolleves Túrós belyu Gyümölcs	Fokhagymakrémleves pirított zsemlekockával Zöldséges pulykarizottó Savanyúság	Olasz zöldségleves Vagdalt pogácsa Parajfőzelék Graham kenyér Sütemény
	„B” menü	Zöldséges lebbencsleves Budapest szárnyas ragu Párolt rizs	Joghurtos gyümölcsleves Rántott halrúd Párolt vegyes zöldség Sajtos pogácsa	Húsos karfiolleves Darás metélt Barack iz Gyümölcs	Fokhagymakrémleves pirított zsemlekockával Rakott kelkáposzta	Olasz zöldségleves Pincospörkölt Savanyúság
	„C” menü	Zöldséges lebbencsleves Sertéssült Paradisomos káposztafőzelék Graham kenyér	1/10%-os gyümölcslé Stroganoff csirkefalatok Párolt rizs	Húsos karfiolleves Főtt tojás Sóska mártás főtt burgonya Graham kenyér Sütemény	Fokhagymakrémleves pirított zsemlekockával Carbonara spagetti Reszelt sajt Gyümölcs	Olasz zöldségleves Sült tarja Lucskos káposzta Graham kenyér
Uzsonna		Körözött Korpás zsemle	Gépsonka Margarin Magvas zsemle	Majorannás májpástétom Korpás kenyér Zöldfélé	Tojáskrém Graham kenyér Zöldfélé	Kockasajt Kifli

A márc 31-i menü a következő oldalon található

Diétás étkeztetést biztosítunk. Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Julienne Kft.
Csatlakozva a sószegetény táplálkozási irányelvekhez, ételinket újonnan kifejlesztett só, adalékanyag és mesterséges színezék mentes ételízesítővel fűszerezünk.

Jó étvágyat kívánunk!



Julienne

befizető neve (gyermek):

osztály

átvevő aláírása

MÁRCIUS				
H	K	Sz	Cs	P
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

2014.03.31.

hétfő

Tízórai

Csipkebogyótea
margarin,méz
Graham kenyér

Ebéd „A”

Tavaszzáró zöldségleves
Sertéspörkölt
Joghurtos zöldbabfőzelék
Graham kenyér

Ebéd „B”

Tavaszzáró zöldségleves
Bakonyi csirkeragu
Orsó téshta
Gyümölcs

Ebéd „C”

Tavaszzáró zöldségleves
Húsos-kolbászos rakott burgonya
Savanyúság

Uzsonna

Zöldfűszeres szendvicskrém
Korpás zsemle